

Заведующий  
ГБДОУ № 115  
/Горнова Л.А./

**МЕНЮ**

6 мая 2025 г.

**Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                        | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                           |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                         | 32       | 3,59              | 7,31    | 10,60            | 73,14                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                 | 205      | 5,90              | 7,00    | 27,34            | 196,58                                   | 0,13                  |
|                               | ТК№040              | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                                             | 180      | 2,77              | 2,33    | 10,18            | 73,32                                    | 0,13                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 417      | 12,26             | 16,64   | 48,12            | 343,04                                   | 0,26                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ                                                            | 188      | 0,94              | 0,19    | 21,00            | 95,63                                    | 13,88                 |
| Итого                         |                     |                                                                           | 188      | 0,94              | 0,19    | 21,00            | 95,63                                    | 13,88                 |
| Обед                          |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№014              | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                                            | 53       | 0,50              | 0,13    | 1,90             | 12,00                                    | 5,00                  |
| 2012                          | 82                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,<br>ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/1 | 4,78              | 4,60    | 17,00            | 128,73                                   | 16,74                 |
| 2012                          | 294                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ                                               | 202      | 27,15             | 8,96    | 20,32            | 298,28                                   | 18,99                 |
| 2008                          | 441                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА                                            | 180      | 0,59              | 0,24    | 15,71            | 78,58                                    | 71,52                 |
|                               | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                         | 20       | 1,50              | 0,60    | 10,30            | 52,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 681      | 35,52             | 14,65   | 71,63            | 600,99                                   | 102,25                |
| Полдник                       |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 246                 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ                                                | 72       | 10,98             | 4,67    | 2,18             | 94,65                                    | 0,85                  |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                         | 131      | 2,75              | 4,47    | 18,56            | 125,87                                   | 8,90                  |
|                               | ТК№048              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                                                    | 180      | 0,16              | 0,14    | 10,66            | 44,54                                    | 2,06                  |
|                               | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 477                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                                          | 51       | 4,96              | 1,68    | 27,28            | 144,25                                   | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 449      | 19,85             | 11,08   | 65,08            | 440,31                                   | 11,83                 |
| Всего                         |                     |                                                                           |          | 68,57             | 42,56   | 205,83           | 1 479,97                                 | 128,22                |