

 Заведующий
ГБДОУ № 115
/Горнова Л.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	3,14	3,98	6,79	60,14	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,89	7,34	35,37	239,76	0,14
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,10	0,01	5,25	22,63	1,10
Итого			427	11,13	11,33	47,41	322,53	1,24
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	151	0,76	0,60	23,11	101,19	22,65
Итого			151	0,76	0,60	23,11	101,19	22,65
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	56	0,45	0,06	0,96	7,32	2,81
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,30	3,53	7,54	79,06	3,18
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	81	12,66	11,85	3,53	171,27	0,29
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	153	3,04	4,85	19,60	134,89	8,97
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,11	0,09	8,36	34,68	1,36
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			734	23,76	21,18	60,89	530,62	16,61
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	198	22,30	26,00	29,59	441,17	1,47
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	155	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	41	3,02	1,81	16,65	94,98	0,01
Итого			419	27,21	28,01	66,93	628,26	1,52
Всего				62,86	61,12	198,34	1 582,60	42,02