

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 115
/Горнова Л.А./**МЕНЮ**

28 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,00	8,14	11,80	81,42	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,76	7,28	28,81	203,38	0,12
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,66	2,24	10,24	72,30	0,12
Итого			420	12,42	17,66	50,85	357,10	0,24
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	172	0,86	0,00	21,90	94,83	6,90
Итого			172	0,86	0,00	21,90	94,83	6,90
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	53	0,42	0,05	1,33	7,43	106,21
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,50	5,83	12,28	119,85	6,75
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	87	18,74	10,41	2,73	201,19	14,32
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	152	3,26	8,36	15,45	151,03	11,07
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,01	0,00	27,28	109,14	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			749	30,85	25,64	84,67	715,74	138,35
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	18,09	12,28	14,04	242,53	0,20
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,97	2,74	6,58	55,13	0,03
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,93	5,11	9,81	110,35	0,25
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	112	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	62	4,75	9,64	35,47	247,50	0,00
Итого			525	30,54	29,97	73,40	693,51	15,68
Всего				74,67	73,27	230,82	1 861,18	161,17