

Заведующий
ГБДОУ № 115
/Горнова Л.А./**МЕНЮ**

27 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,18	4,02	6,86	60,76	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,45	2,59	3,04	41,19	2,29
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	15,48	20,84	2,85	261,01	0,05
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	182	3,63	3,02	11,39	88,28	0,14
Итого			413	23,74	30,47	24,14	451,24	2,48
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	53	0,47	2,63	5,54	48,06	2,05
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,91	6,22	11,28	121,34	4,56
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	72	11,95	17,24	10,57	245,07	0,46
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	151	2,42	6,36	15,58	129,04	6,54
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,09	17,45	72,87	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			722	23,73	33,49	83,92	733,38	13,61
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	153	2,74	3,38	13,49	96,56	7,74
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	51	3,69	4,69	36,39	202,66	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,09	0,04	8,20	34,10	0,20
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			567	15,92	15,31	73,48	501,72	8,24
Всего				63,99	79,77	197,04	1 756,84	27,33