

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 115
/Горнова Л.А./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	2,58	4,37	10,86	103,04	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,41	8,98	26,43	213,06	0,18
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,71	2,28	10,63	74,47	0,12
Итого			425	11,70	15,63	47,92	390,57	0,30
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	2,96	4,05	45,50	1,90
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	6,03	4,15	11,78	108,94	5,93
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	203	22,12	15,80	26,40	336,38	11,92
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	51	0,72	2,65	2,86	38,35	0,02
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,00	0,00	6,13	24,51	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			761	33,14	26,51	74,72	670,68	19,77
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	151	7,67	8,34	28,78	220,77	0,03
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,11	0,01	6,45	27,71	1,33
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	72	8,96	5,84	29,62	207,54	0,05
Итого			466	17,34	14,29	66,75	468,02	6,41
Всего				62,78	56,93	204,89	1 599,77	29,48