

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 115
/Горнова Л.А./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31	3,34	4,22	7,21	63,86	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,88	7,17	29,03	203,88	0,12
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	184	3,71	3,08	11,37	89,24	0,14
Итого			420	12,93	14,47	47,61	356,98	0,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	172	0,52	0,34	28,10	120,69	3,45
Итого			172	0,52	0,34	28,10	120,69	3,45
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	52	0,84	7,59	6,14	96,30	4,06
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,62	5,93	7,99	104,30	15,16
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	84	11,41	6,48	7,15	132,59	0,28
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	151	2,74	2,77	13,77	92,10	7,81
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			746	23,23	23,72	64,44	566,00	17,32
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	133	24,07	16,08	21,06	329,93	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	209	6,16	5,32	10,19	114,71	0,26
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	108	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	31	2,20	2,79	21,76	121,16	0,00
Итого			481	33,23	24,39	60,51	603,80	15,72
Всего				69,91	62,92	200,66	1 647,47	36,75