

**МЕНЮ**

20 мая 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	34	3,80	7,73	11,20	77,28	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,79	7,08	27,83	198,76	0,12
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,66	2,24	10,56	73,59	0,12
<b>Итого</b>			<b>419</b>	<b>12,25</b>	<b>17,05</b>	<b>49,59</b>	<b>349,63</b>	<b>0,24</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	172	0,86	0,17	19,31	87,93	12,76
<b>Итого</b>			<b>172</b>	<b>0,86</b>	<b>0,17</b>	<b>19,31</b>	<b>87,93</b>	<b>12,76</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	56	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,89	4,57	17,01	128,85	16,76
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	208	28,31	9,30	20,28	307,34	19,88
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	17,14	84,42	72,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>692</b>	<b>36,79</b>	<b>14,96</b>	<b>73,03</b>	<b>616,01</b>	<b>103,64</b>
<b>Полдник</b>								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	73	11,49	4,81	2,14	97,72	0,86
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,73	4,63	18,53	127,02	8,90
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,17	0,14	11,47	47,92	2,16
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,98	1,74	27,47	145,50	0,02
<b>Итого</b>			<b>449</b>	<b>20,37</b>	<b>11,44</b>	<b>66,01</b>	<b>449,16</b>	<b>11,94</b>
<b>Всего</b>				<b>70,27</b>	<b>43,62</b>	<b>207,94</b>	<b>1 502,73</b>	<b>128,58</b>