

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 115
/Горнова Л.А./**МЕНЮ**

19 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31	3,34	4,22	7,21	63,86	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,71	7,42	35,59	240,67	0,14
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,11	0,01	6,10	26,15	1,20
Итого			429	11,16	11,65	48,90	330,68	1,34
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	162	0,81	0,65	24,71	108,21	24,23
Итого			162	0,81	0,65	24,71	108,21	24,23
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,39	0,05	0,83	6,34	2,44
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,53	3,90	7,44	83,00	3,21
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	84	13,51	12,17	3,66	177,97	0,31
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	152	3,03	5,08	19,58	136,89	8,98
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,10	9,42	39,04	1,46
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			734	24,78	22,10	61,83	546,64	16,40
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	204	23,34	26,99	29,64	454,49	1,52
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	183	0,19	0,00	12,03	48,85	0,04
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	54	4,94	2,82	16,84	113,01	0,03
Итого			469	30,17	30,01	69,11	667,35	1,59
Всего				66,92	64,41	204,55	1 652,88	43,56