

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 115
/Горнова Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34	1,75	9,15	11,71	136,21	0,0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,28	7,55	28,39	207,27	0,14
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,04	0,00	5,83	23,44	0,01
Итого			425	8,07	16,70	45,93	366,92	0,15
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	194	0,97	0,19	21,68	98,71	14,32
Итого			194	0,97	0,19	21,68	98,71	14,32
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	3,08	4,06	46,62	1,90
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,04	7,79	12,34	140,27	5,46
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	73	11,30	13,08	2,57	172,92	0,43
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	5,60	2,74	34,41	184,40	0,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,15	0,11	9,39	39,58	0,73
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			721	26,36	27,75	86,27	700,79	8,52
Полдник								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	48	0,39	0,05	1,21	6,77	96,75
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	151	19,04	10,41	16,92	237,57	8,55
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,00	0,00	5,75	22,98	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,20	3,44	28,12	160,32	0,00
Итого			457	25,67	14,14	64,72	488,84	105,30
Всего				61,07	58,78	218,60	1 655,26	128,29