



 Заведующий
 ГБДОУ № 115
 /Горнова Л.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	3,14	3,98	6,79	60,14	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,92	6,47	26,78	189,56	0,11
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	5,22	22,39	1,10
Итого			377	9,12	10,46	38,79	272,09	1,21
II Завтрак								
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	151	0,76	0,60	23,11	101,20	22,66
Итого			151	0,76	0,60	23,11	101,20	22,66
Обед								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	0,36	0,05	0,77	5,86	2,25
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,24	3,45	7,57	78,42	3,34
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	61	10,09	5,83	2,79	103,78	0,23
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	122	2,43	4,02	15,59	108,77	7,14
	ТК№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,08	6,96	28,90	1,14
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			578	19,31	14,05	47,78	396,03	14,10
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	158	17,91	19,45	23,91	342,12	1,18
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	4,52	18,14	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	4,40	2,84	24,18	139,86	0,01
Итого			368	23,32	22,41	59,01	531,12	1,19
Всего				52,51	47,52	168,69	1 300,44	39,16