

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 115
Горнова Л.А./**МЕНЮ**

29 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28	2,98	3,77	6,44	57,04	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	45	1,34	2,22	2,80	36,54	5,42
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	97	9,98	13,85	1,76	171,66	0,03
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	177	3,48	2,87	11,36	86,26	0,13
Итого			347	17,78	22,71	22,36	351,50	5,58
II Завтрак								
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	141	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			141	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	41	0,36	2,24	4,29	39,04	3,23
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,52	5,59	10,03	109,03	4,02
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	59	9,82	10,41	8,75	167,86	0,38
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	111	1,78	4,35	11,68	92,84	4,81
	ТК№033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	15,10	63,01	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			553	18,92	23,29	63,95	542,08	12,44
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	37	4,90	4,50	0,30	63,00	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	123	1,84	2,53	8,62	65,35	5,77
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	28	2,05	2,60	20,24	112,71	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			471	13,37	12,37	51,09	376,56	6,17
Всего				50,67	58,87	152,90	1 340,64	27,19