Заведующий Л.А.Горнова

Подписано цифровой подписью: Заведующий Л.А.Горнова
Дата: 2025.05.26 20:01:01 +03'00'

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 115
_____ /Горнова Л.А./

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,18	4,02	6,86	60,76	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,20	1,95	2,50	32,27	4,54
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	102	10,42	14,26	1,90	177,74	0,04
	ТКН№029	КАКАО С МОЛОКОМ	183	3,77	3,12	11,57	90,46	0,14
Итого			355	18,57	23,35	22,83	361,23	4,72
II Завтрак								
	ТКН№002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	43	0,37	1,97	4,51	37,57	3,45
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,68	6,03	10,11	113,93	4,05
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	63	10,29	10,84	9,52	176,77	0,40
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	111	1,78	4,67	11,50	95,02	4,80
	ТКН№033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	14,45	60,41	0,00
	ТКН№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТКН№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			563	19,56	24,21	64,19	554,00	12,70
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	63,00	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	122	1,84	2,61	9,23	68,43	5,64
	ТКН№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТКН№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	31	2,27	2,88	22,42	124,81	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
	ТКН№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			482	13,59	12,73	53,88	391,74	6,04
Всего				52,32	60,79	156,40	1 377,47	26,46