



Заведующий
ГБДОУ № 115
/Горнова Л.А./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 34 | 3,83 | 7,80 | 11,30 | 77,97 | 0,00 |
| 2008 | 190 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 150 | 4,83 | 6,71 | 19,92 | 160,04 | 0,14 |
| | ТК№02 6 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,60 | 2,23 | 9,94 | 70,87 | 0,11 |
| Итого | | | 364 | 11,26 | 16,74 | 41,16 | 308,88 | 0,25 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ТК№00 2 | ГРУША СВЕЖАЯ | 150 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 70,50 | 3,00 |
| Итого | | | 150 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 70,50 | 3,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 40 | 0,55 | 2,39 | 3,24 | 36,62 | 1,52 |
| 2012 | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150/15 | 4,82 | 3,67 | 10,50 | 94,53 | 5,22 |
| 2012 | 291 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 152 | 13,39 | 9,56 | 24,98 | 239,53 | 11,90 |
| 2012 | 354 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 21 | 0,34 | 1,17 | 1,35 | 17,40 | 0,01 |
| | ТК№03 1 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,00 | 0,00 | 5,12 | 20,49 | 0,00 |
| | ТК№01 6 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 26 | 1,63 | 0,20 | 10,63 | 51,63 | 0,00 |
| Итого | | | 554 | 20,73 | 16,99 | 55,82 | 460,20 | 18,65 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | ТК№00 1 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 50 | 0,60 | 0,10 | 1,90 | 12,00 | 5,00 |
| 2012 | 208 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ | 122 | 6,18 | 9,03 | 22,93 | 197,71 | 0,02 |
| | ТК№024 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 158 | 0,04 | 0,00 | 5,40 | 22,51 | 0,67 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 16 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| 2014 | 249 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 52 | 6,50 | 3,22 | 20,81 | 138,74 | 0,04 |
| Итого | | | 398 | 14,32 | 12,47 | 57,44 | 401,96 | 5,73 |
| Всего | | | | 46,91 | 46,70 | 169,92 | 1 241,54 | 27,63 |