Заведующий Л.А.Горнова

Подписано цифровой подписью: Заведующий Л.А.Горнова
Дата: 2025.05.19 07:45:30 +03'00'

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 115
/Горнова Л.А./

# МЕНЮ

**19 мая 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 31 | 3,34 | 4,22 | 7,21 | 63,86 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5,81 | 6,63 | 26,85 | 190,67 | 0,10 |
| | ТК№038 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/6/7 | 0,07 | 0,01 | 6,45 | 27,43 | 1,20 |
| Итого | | | 379 | **9,22** | **10,86** | **40,51** | **281,96** | **1,30** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
| | ТК№010 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 162 | 0,81 | 0,65 | 24,71 | 108,21 | 24,23 |
| Итого | | | **162** | **0,81** | **0,65** | **24,71** | **108,21** | **24,23** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| | ТК№009 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 39 | 0,31 | 0,04 | 0,66 | 5,07 | 1,95 |
| 2012 | 85 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/10 | 4,39 | 3,30 | 7,76 | 78,41 | 3,41 |
| 2012 | 268 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 62 | 10,59 | 5,58 | 2,51 | 102,57 | 0,25 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 122 | 2,41 | 4,20 | 15,57 | 110,16 | 7,14 |
| | ТК№025 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,10 | 0,08 | 7,85 | 32,50 | 1,22 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 17 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 16 | 1,10 | 0,50 | 7,70 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | **576** | **19,90** | **13,82** | **48,45** | **399,01** | **13,97** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 2012 | 304 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 164 | 18,74 | 20,62 | 23,86 | 355,63 | 1,22 |
| | ТК№030 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/5 | 0,01 | 0,00 | 5,21 | 20,90 | 0,00 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 17 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| 2008 | 479 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 53 | 7,19 | 4,14 | 25,80 | 169,83 | 0,04 |
| Итого | | | 389 | **26,94** | **24,88** | **61,27** | **577,36** | **1,26** |
| Всего | | | | **56,87** | **50,21** | **174,94** | **1 366,54** | **40,76** |