

Принято

на заседании совета по питанию
 Протокол от 20.12.21 № 2

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий ГБДОУ № 115
 Л.А. Горнова

Приказ от 20.12.21 № 108-р

Десятидневное меню для детей раннего возраста

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с Джемом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30
Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным 155	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 155	Салат из зеленого горошка консервированного 30	Каша овсяная "геркулес" жидкая с маслом сливочным 155	Каша из пшена и риса "могочная жидкая дружба" 150
Чай с лимоном 180/6/7	Чай с молоком 180	Омлет натуральный 120	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
Яблоко свежее 150	Сок персиковый 150	Груша свежая 150	Сок яблочный 150	Груша свежая 150
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Огурец соленый 40	Помидор свежий 40	Огурец свежий 40	Салат картофельный 40	Салат из свеклы 40
Суп картофельный с клецками и говядиной и зеленью петрушки 150/10/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки 150/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки 150/10/5	Борщ с катустой и картофелем, говядиной и сметаной 150/10/5	Суп картофельный с мясными фрикадельками 150/15
Суфле из рыбы 60	Запеканка из печени с рисом 160	Гуляш из отварного мяса 50/50	Пудинг рыбный запеченный 60	Запеканка картофельная с мясом 150
Картофельное пюре с морковью 120	Напиток из плодов шиповника 150	Каша гречневая рассыпчатая 110	Овощи, припущенные в сметанном соусе 120	Соус сметанный 20
Напиток яблочный 150	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Чай с вареньем 150/10	Чай с сахаром 150/5	Компот из кураги 150
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Батон обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25
Батон обогащенный 15	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	Батон обогащенный 15	ПОЛДНИК
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Глов из птицы 160	Рыба припущенная в молоке 50	Голубцы ленивые 170	Запеканка из творога 100	Помидор свежий 50
Чай с сахаром 150/5	Пюре картофельное 110	Булочка домашняя 50	Молоко кипяченное 150	Макаронны запеченные с яйцом 120
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Компот из свежих яблок 150	Напиток лимонный 150	Мандарины свежий 100	Чай с лимоном 158
Булочка "Творожная" 50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Печенье 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15
	Булочка молочная 50	Йогурт в инд. упаковке 100		Ватрушка с творогом 50

6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30
Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным 155	Салат из зеленого горошка консервированного 40	Каша манная жидкая со сливочным маслом 155	Каша овсяная "геркулес" жидкая с маслом сливочным 155	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 155
Кофейный напиток с молоком 180	Омлет натуральный 100	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 186
	Какао с молоком 180			
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
Сок персиковый 150	Груша свежая 150	Сок абрикосовый 150	Банан свежий 100	Сок персиковый 150
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Огурец свежий 40	Салат из моркови и яблок 40	Огурец свежий 40	Огурец соленый 40	Салат из свежеты 40
Суп картофельный с горохом и гречками 150/10	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 150/10/5	Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки 150/10/5	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной 150/10/5	Рассольник с говядиной и сметаной 150/10/5
Фрикадельки рыбные отварные 60	Котлеты рубленые из птицы 60	Пудинг из пшена с морковью 50	Рыба (филе) отварная 60	Суфле куриное 60
Овощи в молочном соусе 120	Пюре из свеклы 110	Рагу овощное (3-й вариант) 150	Соус сметанный 20	Макаронные изделия отварные с маслом 120
Кисель из яблок 150	Компот из изюма 150	Кисель изконцентрата на плодовых и ягодных экстрактах 150	Пюре картофельное 120	Компот из свежих груш 150
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Чай с лимоном 158	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25
Батон обогащенный 15	Батон обогащенный 15	Батон обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Батон обогащенный 15
			Батон обогащенный 15	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Котлета рубленая из говядины 60	Яйцо вареное 40	Запеканка из творога 80	Голубцы ленивые 170	Огурец свежий 40
Пюре картофельное с морковью 120	Овощи припущенные в сметанном соусе 120	Молоко кипяченое 150	Компот из свежих груш 150	Жаркое по домашнему 120
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Мандарин свежий 100	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Компот из кураги 150
Батон обогащенный 15	Печенье 30	Булочка домашняя 50	Пирожки печеные с капустой и яйцом 50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15
Чай с сахаром 150/5	Чай с вареньем 150/10		Йогурт в инд. упаковке 100	Сдоба обыкновенная 50
	Йогурт в инд. упаковке 100			