

Принято

на заседании совета по питанию  
№ 2

Протокол от 20.12.24

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ЦБДОУ № 115

И.А. Горнова

Приказ от 20.12.24 № 88-р

### Десятидневное меню для детей раннего возраста

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день
<b>ЗАВТРАК</b> Бутерброд с маслом 30	<b>ЗАВТРАК</b> Бутерброд с сыром 30	<b>ЗАВТРАК</b> Бутерброд с джемом 30	<b>ЗАВТРАК</b> Бутерброд с маслом 30	<b>ЗАВТРАК</b> Бутерброд с сыром 30
Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным 155	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 155	Салат из зеленого горошка консервированного 30	Каша овсяная "геркулес" жидкая с маслом сливочным 155	Каша из пшена и риса" молочная жидкая дружба"150
Чай с лимоном 180/6/7	Чай с молоком 180	Омлет натуральный 120	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180
<b>2-й завтрак</b> Яблоко свежее 150	<b>2-й завтрак</b> Сок персиковый 150	<b>2-й завтрак</b> Груша свежая 150	<b>2-й завтрак</b> Сок яблочный 150	<b>2-й завтрак</b> Груша свежая 150
<b>ОБЕД</b> Огурец соленый 40	<b>ОБЕД</b> Помидор свежий 40	<b>ОБЕД</b> Огурец свежий 40	<b>ОБЕД</b> Салат картофельный 40	<b>ОБЕД</b> Салат из свеклы 40
Суп картофельный с клецками и говядиной и зеленью петрушки 150/10/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки 150/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки 150/10/5	Борщ с катустой и катюфелем, говядиной и сметаной 150/10/5	Суп картофельный с мясными фрикадельками 150/15
Суфле из рыбы 60	Запеканка из пчени с рисом 160	Гуляш из отварного мяса 50/50	Пудинг рыбный запеченный 60	Запеканка картофельная с мясом 150
Картофельное пюре с морковью 120	Напиток из плодов шиповника 150	Каша гречневая рассыпчатая 110	Овощи, припущенные в сметанном соусе 120	Соус сметанный 20
Напиток яблочный 150	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Чай с вареньем 150/10	Чай с сахаром 150/5	Компот из кураги 150
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Батон обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25
<b>ПОЛДНИК</b> Плов из птицы 160	<b>ПОЛДНИК</b> Рыба припущенная в молоке 50	<b>ПОЛДНИК</b> Голубцы ленивые 170	<b>ПОЛДНИК</b> Запеканка из творога 100	<b>ПОЛДНИК</b> Помидор свежий 50
Чай с сахаром 150/5	Пюре картофельное 110	Булочка домашняя 50	Молоко кипяченое 150	Макаронны запеченные с яйцом 120
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Компот из свежих яблок 150	Напиток лимонный 150	Мандарин свежий 100	Чай с лимоном 158
Булочка "Творожная" 50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Печенье 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15
	Булочка молочная 50	Йогурт в инд. упаковке 100		Ватрушка с творогом 50

6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30
Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным 155	Салат из зеленого горошка консервированного 40	Каша манная жидкая со сливочным маслом 155	Каша овсяная "геркулес" жидкая с маслом сливочным 155	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 155
Кофейный напиток с молоком 180	Омлет натуральный 100	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 186
	Какао с молоком 180			
<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>
Сок персиковый 150	Груша свежая 150	Сок абрикосовый 150	Банан свежий 100	Сок персиковый 150
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
Огурец свежий 40	Салат из моркови и яблок 40	Огурец свежий 40	Огурец соленый 40	Салат из свеклы 40
Суп картофельный с горохом и гречками 150/10/5	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 150/10/5	Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки 150/10/5	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной 150/10/5	Рассольник с говядиной и сметаной 150/10/5
Фрикадельки рыбные отварные 60	Котлеты рубленые из птицы 60	Пудинг из гечени с морковью 50	Рыба (филе) отварная 60	Суфле куриное 60
Свощи в молочном соусе 120	Пюре из свеклы 110	Рагу овощное (3-й вариант) 150	Соус сметанный 20	Макаронные изделия отварные с маслом 120
Кисель из яблок 150	Компот из изюма 150	Кисель из кураги 150	Пюре картофельное 120	Компот из свежих груш 150
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Чай с лимоном 158	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25
Батон обогащенный 15	Батон обогащенный 15	Батон обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Батон обогащенный 15
			Батон обогащенный 15	
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Котлета рубленая из говядины 60	Яйцо вареное 40	Запеканка из творога 80	Голубцы ленивые 170	Огурец свежий 40
Пюре картофельное с морковью 120	Овощи припущенные в сметанном соусе 120	Молоко кипяченое 150	Компот из свежих груш 150	Жаркое по домашнему 120
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Мандарин свежий 100	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Компот из кураги 150
Батон обогащенный 15	Печенье 30	Булочка домашняя 50	Пирожки печеные с капустой и яйцом 50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15
Чай с сахаром 150/5	Чай с вареньем 150/10	Чай с вареньем 150/10	Йогурт в инд. упаковке 100	Слоба обыкновенная 50
	Йогурт в инд. упаковке 100			